



Christine Schorer

Ich bin dipl. Pflegefachfrau HF mit der Zusatzausbildung Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3. Kinaesthetics kann mit "Kunst / Wissenschaft der Bewegungswahrnehmung" übersetzt werden. An der Prophylaxe unterstütze ich die Masseurin in der Entwicklung eines gesunden und flexiblen Einsatzes ihrer eigenen Bewegung.

Kinaesthetics hilft, neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken und arbeitsbedingte Rückenschmerzen, Verspannungen oder andere körperliche Beschwerden anzugehen. Ich unterstütze die Masseurin im Erkennen von Haltungsfehlern und zeige ihnen neue Möglichkeiten auf.

Weiter lernen die Masseurin den Umgang bei Klienten mit Bewegungseinschränkungen.