

Daniela Heinemann

Die Ausbildung zur Medizinischen Masseurin EFA habe ich von 2010 bis 2013 im Gesundheitszentrum Prophylaxe absolviert. Während dieser Zeit konnte ich immens von den hohen fachlichen aber auch sozialen Kompetenzen der Lehrkräfte profitieren. Die Wahl dieses Berufes habe ich seither nie bereut, da sich uns anschliessend enorm viele (Weiterbildungs) Möglichkeiten ergeben.

Nach der Ausbildung war ich bis im Februar 2015 im Berner Reha Zentrum Heiligenschwendi angestellt mit Schwerpunkt der postoperativen Behandlung von Ortho-, Kardio, Pneumo- und Internistischen Patienten.

Im März 2015 hat die Selbständigkeit gerufen und seither habe ich meine eigene Praxis integriert in der Physiotherapie *Diagonal – Zentrum für Bewegung*.

Die Arbeit als Med. Masseurin ist äusserst vielseitig. Am meisten schätze ich, dass wir den Menschen ganzheitlich betrachten und auch behandeln können. Insbesondere die Arbeit mit Faszien ist hierzu sehr lehrreich und spannend. Diese etwas „anderen“ Behandlungsformen haben zum Ziel, den Menschen eine bessere Körperwahrnehmung und Statik zu ermöglichen. Nun besteht der Wunsch nach der Weiterbildung in *Rolfing® Strukturelle Integration*, welche ich hoffentlich 2017 nach einer erneuten Reise in Angriff nehmen kann.

**Daniela Heinemann**

Med Masseurin EFA

Diagonal – Zentrum für Bewegung

Physiotherapie Marco Leist

Musterplatz 4a

3665 Wattenwil

[www.mmdh.ch](http://www.mmdh.ch)